

# NOTICIAS EN CAMINO



## Entrevista a profesores y profesoras de nuestro Colegio.



Entrevista a enfermera unidad cuidados intensivos del hospital

4

¿Hagamos una capsula del tiempo?

5

# Profesores y profesoras comentan cómo ha sido este cambio de educación presencial a educación a distancia

Amelie Garnica 5ºC – Emilia Ojeda 5ºC- Valentina Lagos 5ºB

Como hemos comentado en notas anteriores está pandemia ha logrado realizar un cambio en nuestras rutinas y formas de interacción. Hoy queremos rescatar la opinión de quienes llevan a cabo el proceso educativo, nuestros profesores también han debido cambiar y reinventarse para poder seguir entregando lo que mejor saben hacer. ¿Qué tan difícil habrá sido este cambio para ellos? ¿Qué ha sido lo más difícil? Esta y otras interrogantes resolveremos siempre con su ayuda y como ha sido característico durante los años que hemos sido parte del Colegio El Camino a la Fuente.

Entrevistamos a la Profesora Paola Quiroz(1ºA), Profesora Carol Haro (2ºA) y profesor Víctor Aguilera (5ºC)

## ENTREVISTA A PROFESORA PAOLA QUIROZ

1.-¿Profesora que ha sido lo más difícil de implementar clases online?

*Lo más difícil fue ver cómo llevar a cabo los objetivos de aprendizaje a distancia. Lo que más me angustiaba era pensar cómo iba a generar un aprendizaje sin estar cerca de ellos y como comprobar empíricamente lo que ellos recibían a través de la pantalla.*

*Lo otro que me dificultó fue el escaso manejo que poseía de la tecnología, ya que la educación siempre se ha dado de forma presencial por lo que veía la tecnología como un complemento para este proceso educativo.*

2.-¿Qué cosa nueva aprendió en este proceso?

*Las cosas que he aprendido son muchas, pero lo*

*principal es ser constante y perseverante frente a los desafíos que se presentan a diario, por lo mismo pude aprender a editar y grabar los videos de la clase, hacer clases online o utilizar classroom. Además aprendí que la solidaridad y el compañerismo son fundamentales en estas situaciones complejas.*

*También pude valorar aún más la compañía de quienes compartían conmigo de forma diaria.*

3.-¿Qué es lo que extraña de las clases presenciales?

*Lo que más extraño es el saludo por la mañana, es ver la cara de los estudiantes, quienes me acompañaban en la sala, el abrazo a los estudiantes cuando estaban a punto de darse por vencidos, ver sus cuadernos con la tarea lista a la espera de un sticker, a mis colegas, la hora del recreo con los colegas para poder contar anécdotas o reír por unos minutos.*

4.-¿Qué modalidad de enseñanza le acomoda más (online o presencial)?

*De todas maneras la modalidad presencial nada se compara a la educación que se genera a partir del contacto, de la interacción constante y de la entrega mutua. Aunque existan muchas herramientas tecnológicas que puedan mejorar la educación online nunca reemplazará la entrega de amor mutuo que se genera en la modalidad presencial.*

### ENTREVISTA PROFESORA CAROL HARO

1.-¿Profesora que ha sido lo más difícil de implementar clases online?

*Lo mas difícil ha sido no poder verlos a todos, no poder apoyarlos a todos de la misma forma, ya que no todos los niños pueden acceder a las clases online porque no tienen acceso a internet.*

2.-¿Qué cosa nueva aprendió en este proceso?

*La verdad es que yo sabía manejar las tecnologías pero gracias a este proceso he aprendido a utilizarlas de mejor manera, he aprendido a hacer cuentos, a utilizar classroom, a utilizar de mejor manera ppt. En eso me ha beneficiado este proceso.*

3.-¿Qué es lo que extraña de las clases presenciales?

*Lo que más extraño son los niños de mi curso, no poder verlos, no poder hacer clases, no poder conversar con ellos, no poder tener el vinculo cuando esta persona a persona, no poder utilizar materiales didácticos, no poder usar nuestra biblioteca de aula, en realidad no poder hacer todo lo que hacíamos cuando estábamos en la sala de clases.*

4.-¿Qué modalidad de enseñanza le acomoda más (online o presencial)?

*Si consideramos la situación en la que nos encontramos ahora a mi me acomoda la online, debido a los resguardos y medidas que debemos tener pero si no existiera esta crisis sanitaria obviamente me acomoda la modalidad presencial.*



### ENTREVISTA AL PROFESOR VICTOR AGUILERA.

1.-¿Profesor que ha sido lo más difícil de implementar clases online?

*Lo más complicado ha sido para los profesores en general compatibilizar las cosas del hogar con el trabajo en casa, ya que en casa al tener un hijo pequeño él tiene necesidades que se deben cubrir.*

*En las clases online la mayor dificultad es el tema de internet si todos tuviesen un buen internet ahí no habría problemas, incluso a mi me ha sacado de reuniones o no funciona el internet como lo esperamos.*

2.-¿Qué cosa nueva aprendió en este proceso?

**Siento que el mayor aprendizaje que me quedo es el valorar el trabajo presencial, soy un profesor que me gusta estar en contacto con los estudiantes por lo que he valorado más el trabajo que se hace de forma presencial, el contacto, ya que por un tema de conexión no todos se puedes conectar y no es lo mismo que estar frente al estudiante.**

**Además de aprender a utilizar la plataformas virtuales de mejor forma.**

3.-¿Qué es lo que extraña de las clases presenciales?

*Lo que extraño es el contacto con los colegas, con los estudiantes, el poder verlos para saber cómo están o como se sienten.*

4.-¿Qué modalidad de enseñanza le acomoda más (online o presencial)?

*Me quedo con la modalidad presencial, debido al contacto con los estudiantes.*

# Entrevista a la jefa unidad cuidados intensivos del Hospital Regional

El día 09 de noviembre Valentina Lagos y Celeste Carvajal de 5ºB quisieron conocer un poco más sobre un tipo de tratamiento que ha sido muy mencionada durante el tiempo de pandemia. Para obtener respuestas a sus dudas sobre la ventilación mecánica estudiantes entrevistan a la enfermera encargada de la unidad de cuidados intensivos.

## ¿Cuál es su nombre y su cargo?

Tamara Manríquez, enfermera supervisora de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Coyhaique.

## ¿En qué consiste la ventilación mecánica?

La ventilación mecánica en palabras simples es una terapia como lo es la administración de un antibiótico o medicamento, pero esta consiste en que cuando los pulmones de un paciente por alguna causa no pueden realizar la función que le corresponde que es realizar el intercambio gaseoso, es decir que el oxígeno llegue a cada una de las células de nuestro organismo y sacar el CO<sub>2</sub>, esta máquina, hace el remplazo del trabajo del pulmón.

Para hacer efectiva la ventilación mecánica se coloca un tubo que va desde la boca al tracto respiratorio y este se conecta a una máquina que se programa dependiendo de la necesidad de cada paciente, logrando suplir la función del pulmón.

## ¿Qué mecanismos utilizan para decidir quién requiere ventilación mecánica?

Existen varias formas para decidir quién debe usar un ventilador y quien no, en el caso de los pacientes con COVID-19 se decide a través



de un examen de sangre que se llama “gases arteriales”, los gases arteriales miden la cantidad de oxígeno que llega a la sangre, cuando el nivel de oxígeno es muy bajo quiere decir que el pulmón no está cumpliendo su función, además se observa dificultad al respirar o pérdida de conciencia.

1. Parámetro clínico: como ve al paciente, respira agitado, tiene dificultad al respirar. Respira más veces en un minuto y cierto grado de pérdida de conciencia.

2.-Exámenes de sangre: gases arteriales.

## ¿Qué recomendación le daría a los niños y niñas del colegio?

Lo que deben saber es que el coronavirus se contagia con mucha facilidad, una persona contagiada puede contagiar hasta 4 personas según lo escrito en la literatura.

Dentro de las medidas principales como se transmite a través de aerosoles ya que cada vez que hablamos expulsamos aerosoles por lo que el uso de mascarilla es imprescindible, lavarse las manos después de tocar las superficies y el distanciamiento social pese a que es muy difícil en los niños. Esas son las 3 medidas más importantes.



# ¿Creemos una capsula del tiempo?



Acá te presentaremos los pasos que debes seguir para dejar plasmado como estas viviendo junto a tu familia este tiempo de pandemia. Además te permitirá poder recordar cuando seas más grande que actividades realizaban o como eran espacios de tu casa. Esperamos sea una actividad entretenida y significativa para ustedes.

**ESTAMOS VIVIENDO UN MOMENTO HISTÓRICO!**

Te invitamos a tomarte un momento para rellenar estas páginas.  
¡Algún día, tu yo del futuro lo podrá revisar!

Algunas opciones de lo que podrías incluir:

<input type="checkbox"/> FOTOS DE ESTOS DIAS	<input type="checkbox"/> PIEZAS DE ARTE
<input type="checkbox"/> UN DIARIO	<input type="checkbox"/> FOTOS DE TU FAMILIA/MASCOTA
<input type="checkbox"/> RECORTES DE PERIÓDICO	<input type="checkbox"/> RECUERDOS ESPECIALES

DIBUJA AQUÍ CON QUIENES ESTÁS PASANDO ESTOS DIAS DE AISLAMIENTO

## TODO SOBRE MÍ

**TENGO**

AÑOS

**MIDO**

CM

**CALZO**

MIS COSAS FAVORITAS

JUJGUETE: \_\_\_\_\_

COLOR: \_\_\_\_\_

ANIMAL: \_\_\_\_\_

COMIDA: \_\_\_\_\_

PELÍCULA: \_\_\_\_\_

SERIE: \_\_\_\_\_

LIBRO: \_\_\_\_\_

ACTIVIDAD: \_\_\_\_\_

LUGAR: \_\_\_\_\_

CANCIÓN: \_\_\_\_\_

MI MEJOR AMIGO ES:

CUANDO SEA GRANDE QUIERO SER:

FECHA: \_\_\_\_\_

# CÓMO ME SIENTO



CÓMO SE VE MI CARA

PALABRAS QUE DESCRIBEN  
CÓMO ME SIENTO:

QUÉ HE APRENDIDO DE ESTA  
EXPERIENCIA:

LO QUE MÁS AGRADEZCO:

LAS 3 COSAS QUE QUIERO HACER CUANDO ACABE ESTE TIEMPO:

1

2

3

# MI CASA

PIENSA EN LA FORMA QUE SE PUEDE A LA TIENE



# MI HABITACIÓN

Dibuja aquí cómo se ve tu habitación. ¡No olvides incluir tus  
objetos favoritos!



# ACTIVIDADES QUE HAGO EN MI CASA



Dibuja aquí las actividades que más te gustan hacer:


# CARTA DE MÍ, PARA MÍ

Querido/a \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Con cariño, \_\_\_\_\_

Tú puedes agregar otras cosas que puedan ser significativas de ver con el paso del tiempo.

# Conociendo animales en peligro de extinción

Este simpático animal fue descubierto hasta hace un siglo.

Tienen el pelaje denso y suave de manchas blancas y negras dispuestas de un modo peculiar entorno a sus ojos y las patas, lo que hace que parezca que lleve gafas y botas.

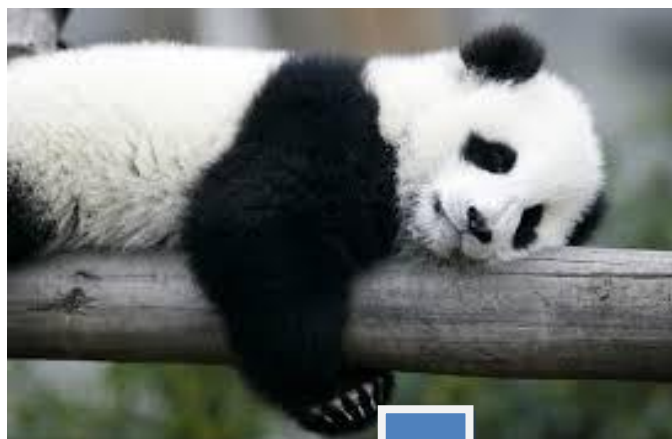
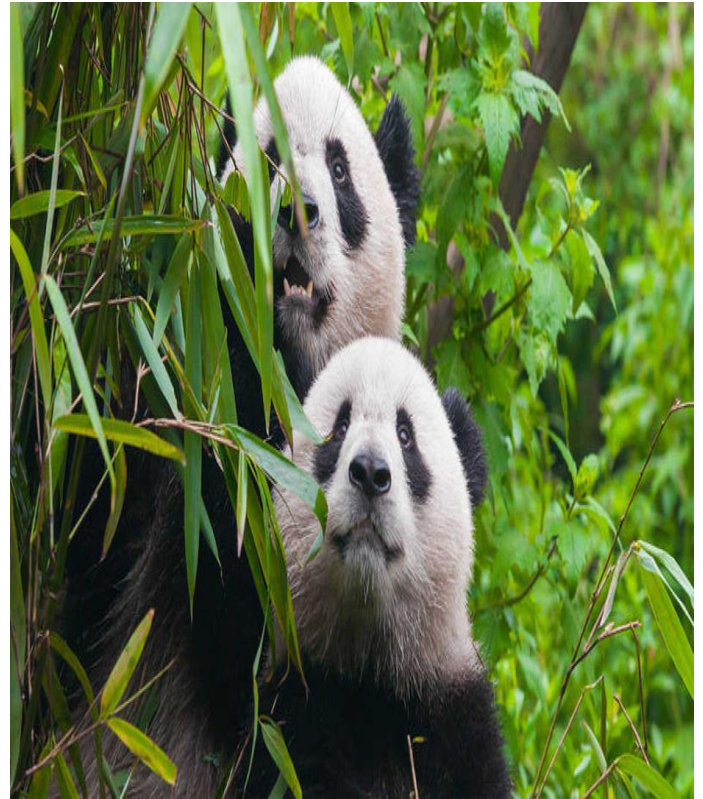
Al oso panda le gustan territorios con climas fríos, húmedos y con niebla.

Se alimenta de raíces, bambú, insectos y algunos animales pequeños.

La época de reproducción es en primavera, en esta época de 2 a 5 machos pueden competir por una hembra y las crías de panda permanecen en la barriga de su madre solo 5 meses.

Los pandas prefieren no tener conflictos, para evitar eso marcan territorio y los demás osos pandas no se acercan.

El oso panda gigante está en peligro de extinción esto se debe a la destrucción de su hábitat por la tala de bambú y su desaparición por la caza ilegal.



# La importancia de la alimentación saludable.

Como niños y niñas es importante mantenernos activos y saludables en tiempos en que nuestra movilidad o ejecución de actividades se encuentra limitada por restricciones sanitarias, es por esto que le queremos entregar formas de comer de forma saludable o como cambiar aquellos alimentos que no encantan por otro que nos entregue fibra y vitaminas requeridas para nuestro cuerpo.

Para obtener más consejos sobre alimentación saludable conversaremos con los profesores de Educación física de nuestro colegio, ellos nos entregarán información importante para ser aplicada en nuestros hogares siempre que sea posible.

La profesora de Educación física de los primeros básicos Pamela Mansilla nos indica lo siguiente, en relación a la alimentación saludable:

***“Tener una alimentación saludable es muy importante porque previene enfermedades y protege la salud. Además tener una buena salud nos permitirá realizar actividades cotidianas con mayor energía. Una mala alimentación nos puede traer consecuencias tanto a corto como a largo plazo como por ejemplo: diabetes, hipertensión, obesidad, entre otras.***

***La alimentación saludable nos ayudará a que nuestro organismo funcione con normalidad al consumir los alimentos que nos proporcionan los nutrientes necesarios para obtener una buena salud en nuestro organismo. La pirámide nutricional es una excelente herramienta que podemos utilizar para medir el equilibrio en cuanto a los alimentos que nuestro cuerpo necesita para mantener el equilibrio y así llevar una vida saludable”***

También pudimos conversar con el profesor de Educación física de cuartos básicos Rafael Díaz quién nos responde algunas preguntas:

¿Por qué es importante tener una alimentación saludable?

***Es muy importante por varios motivos, entre los que destacan:***

- Una alimentación saludable y la práctica regular de actividad física me ayudan a controlar mi peso corporal y prevenir enfermedades.***
- Los alimentos nos aportan los nutrientes necesarios para desarrollarnos, vitaminas y minerales, entre otros.***
- La investigación más reciente evidencia que las personas que se alimentan sanamente y tienen menos grasa corporal logran mejores resultados académicos e interacción social.***

¿Qué snack saludable le recomienda a los niños y niñas?

***Tan importante como el tipo de snack o colación es la porción que me voy a servir, se recomienda que la porción sea adecuada para el tamaño de la persona, generalmente se utiliza el puño o la palma de la mano como medida.***

