



Coyhaique, 18 de marzo de 2020

Estimadas Familias:

Junto con saludar, les informamos que en la modalidad de Educación Parvularia no haremos entrega de los textos del Ministerio al hogar, ya que aún no contamos con la totalidad de ellos, sin embargo podemos entregar algunas sugerencias que pueden ser de utilidad para estos días en casa.

- Es importante mantener hábitos de sueño y alimentación a pesar de no estar asistiendo a clases, de esta manera facilitaremos la readaptación de nuestros párvulos cuando sea el momento de regresar a clases.
- Evitemos ser alarmistas a la hora de hablar del tema del coronavirus frente a nuestros hijos e hijas pequeños. Es importante fomentar recomendaciones como el buen lavado de manos, evitar contacto con barandas y superficies cuando tengan que salir con ellos y exponerlos el menor tiempo posible a ambientes de alta concurrencia de gente. Recuerden que esta medida fue tomada con la intención de que nuestros niños y niñas salgan lo menos posible del hogar.
- Evitar la exposición a teléfonos celulares, tablets o computadores, ya que esto no es beneficioso para su desarrollo armónico, genera déficit de atención, retrasos cognitivos, problemas de aprendizaje, aumento de la impulsividad, falta de autocontrol y alteraciones del sueño, entre otras.
- Sugerimos invitar a sus hijos a pintar, jugar con puzles, memorices y legos.
- También pueden invitarlos a colaborar con tareas del hogar que sean compatibles con su edad y que le permitan desarrollar su autonomía, como ordenar sus juguetes, sacudir, dejar su ropa sucia donde corresponda, ayudar a poner la mesa, doblar las servilletas, entre tantas otras.
- Dejamos algunos links con tutoriales que aportarán con ideas para realizar actividades con sus hijos e hijas en casa:

<https://www.youtube.com/watch?v=HsZqhYqFRI4> psicomotricidad fina

<https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w> psicomotricidad fina

<https://www.youtube.com/watch?v=VtoEqUis88Q> gimnasia cerebral

Saludos cordiales,

**María Francisca Cartes Fuentealba**  
**Directora**  
**Colegio El Camino a la Fuente**