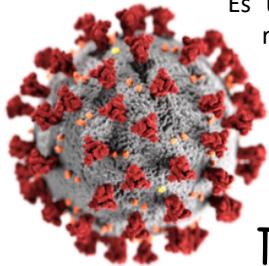


## ¿QUÉ ES UNA PANDEMIA?

ES CUANDO UN AGENTE INFECCIOSO SE PROPAGA A TAL PUNTO QUE SE HACE MUNDIAL O GLOBAL, AFECTANDO A UNA PARTE CONSIDERABLE DE LA POBLACIÓN EN UN TIEMPO DEFINIDO.

## ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

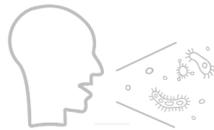
Es un Virus que causa síntomas respiratorios (Tos, odinofagia), fiebre y compromiso del estado general con o sin dificultad respiratoria.



## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL

## COVID-19?

Por contacto cercano con una persona infectada y otra susceptible a través de:



- **gotitas** al toser, estornudar o hablar con capacidad de desplazarse a 1-1.5 metros; la cual, al tomar contacto con mucosa oral, nasal u ocular puede provocar la infección.
- **superficies contaminadas.**

## PERIODO DE INCUBACIÓN:

Tiempo entre que se adquiere el agente infeccioso y la aparición de los síntomas de la enfermedad. p  
→ En el caso de COVID-19, es entre 2 - 14 días, siendo lo más frecuente entre 4 y 6 días.

## ¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE TRANSMITIR EL VIRUS UNA PERSONA ENFERMA?

La transmisibilidad del virus es mayor durante las primeras 24 - 48 horas antes y posterior al inicio de los primeros síntomas, no obstante, la duración de este período de transmisión no ha sido bien definida, pero se estima que podría extenderse hasta 14 días.

## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**0** Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

**0** Mójese las manos con agua;

**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrápando con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8** Enjuáguese las manos con agua;

**9** Séquese con una toalla desechable;

**10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;

**11** Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA | Clean Your Hands

**LLAME A SALUD RESPONDE**

**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS DEL DÍA LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

EVITE SOBRE ABASTECERSE Y CAUSAR HISTERIA COLECTIVA

### FUENTES:

Sociedad Chilena de infectología;  
Organización mundial de la salud (OMS).  
Colegio Médico de Chile.  
Ministerio de salud de Chile (MINSAL)  
New England Journal of medicine

**Internas de Medicina Universidad San Sebastian:** Maike Haeger, Carol Vargas y Javiera Zapata.



Sociedad Científica Estudiantes de Medicina  
Universidad San Sebastián Puerto Montt

Porfavor

#quédate en

casa

por ti y tu familia!



Es tarea de todos vencer el COVID-19

## Estimados Vecinos:

En vista de la realidad nacional hemos decidido hacer este tríptico para que estemos informados sobre esta pandemia.

Toda la información que se dará a conocer aquí es de revistas prestigiosas e información oficial de la OMS, tanto como recomendaciones del ministerio de salud.

Si bien el gobierno no ha indicado una cuarentena total, el nivel de contagio en nuestro país ha ido creciendo exponencialmente estos días, tanto que se está comparando las cifras mayores a Italia.

Es por esto por lo que urgimos a ustedes abstenerse de salir de su hogar a menos de que sea realmente necesario.

Estas medidas pueden parecer exageradas, pero realmente no lo son. Ayúdenos a prevenir un colapso de nuestro sistema de salud.

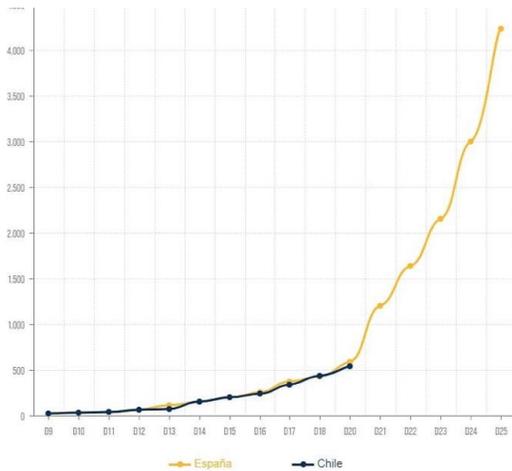


Gráfico 1. Comparativa de casos coronavirus España- Chile. Minsal.

EL VIRUS PUEDE SOBREVIVIR EN SUPERFICIES DESDE HORAS HASTA DÍAS.

- **Plástico y Acero** → hasta 72 horas
- **Cartón** → hasta 24 horas
- **Cobre** → hasta 8 horas.

### POR ESTO ES RELEVANTE:

- EVITAR LA EXPOSICIÓN CON OTRAS PERSONAS (FIESTAS O REUNIONES MASIVAS O VISITAS A FAMILIARES)
- MANTENERSE EN CASA.
- SALUDARSE A DISTANCIA.
- EL LAVADO DE MANOS FRECUENTES CON DURACIÓN MAYOR A 20 SEGUNDOS, EVITAR TOCARSE EL ROSTRO
- DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES.
- USO DE MASCARILLAS SOLO EN CASO DE INFECCIÓN Y/O POBLACIÓN DE RIESGO.
- AL ESTORNUDAR CUBRIRSE CON EL ANTEBRAZO Y DESECHAR CORRECTAMENTE PAÑUELOS Y MATERIAL CONTAMINADO.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



**SI USTED NO PRESENTA SINTOMAS, POR FAVOR NO VAYA AL HOSPITAL, YA QUE USTED SE EXPONE A CONTAGIARSE Y ADEMÁS GENERA SATURACIÓN DEL SISTEMA DE URGENCIA Y DE SALUD.**

### POBLACIÓN DE RIESGO:

- MAYORES DE 60 AÑOS
- OBESOS
- FUMADORES
- DIABÉTICOS
- HIPERTENSOS
- ASMÁTICOS U OTRAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
- CARDIOPATÍAS
- INMUNODEPRIMIDOS

### EXAMEN COVID-19:

Sólo aquellas personas que cumplan con síntomas, que hayan sido notificadas como CASOS SOSPECHOSOS.

### EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS:

PIEBRE > 38°C ± TOS ± DIFICULTAD RESPIRATORIA O SOSPECHA DE HABER ESTADO EN CONTACTO CON PACIENTE INFECTADO

AISLAMIENTO DOMICILIARIO + CONSULTA A SALUD  
RESPONDE AL → 600 360 777

TEST COVID-19

NEGATIVO

POSITIVO

SÍNTOMAS LEVES

SÍNTOMAS GRAVES

AISLAMIENTO  
DOMICILIARIO POR 14  
DÍAS

MANEJO HOSPITALARIO